



ÅRSMØTE 2013

Onsdag 5. mars 2014

kl. 19:00

Abildsø klubbhus



Dagsorden:

1. Åpning
2. Valg av dirigent
3. Årsrapport 2013
4. Regnskap 2013
5. Budsjett 2014
6. Innkomne forslag
7. Fastsettelse av kontingent
8. Valg

INNHALDSFORTEGNELSE

Contents

INNHALDSFORTEGNELSE	3
Contents	3
Årsrapport 2013	6
Nøkkelpersoner i Abildsø Idrettslag 2013:	6
Lagene.....	7
Styrets beretning.....	10
Kunstgresset.....	10
VSt.Hans	10
Rapport fra Cup og Banekomiteen – 2013	10
Abildsø Cup	10
Norway Cup 2013	10
Dugnad	11
Måking.....	11
Skøytebane	11
Gressfeltene	11
Kiosken	11
Årsrapport	12
Dommere.....	12
LAGENE	12
Årsberetning Gutter 2007 sesongen 2013	12
GUTTER 2003	15
Abildsø G2002.....	16
Årsrapport 2013 for J 14.....	18
Abildsø G99.....	19
Årsrapport 2013 fra keepertrener.....	20

Junior jenter (1994-1996).....	21
Årsrapport Abildsø IL G-2001 sesongen 2012-13.....	23
ÅRSBERETNING 2013 A-LAGET	24
Regnskap 2013:.....	29
Inntekter Abildsø IL	30
Medlems- og treningskontingent	30
Norway cup og cuper.....	31
Avholdes i regi av cup- og banekomiteen. Kiosken	31
Tilskudd fra Oslo Idrettskrets (søknad om økonomisk bidrag fra Oslo kommune).....	31
Inntekter fra Lotteri- og stiftelsestilsynet.....	31
MVA kompensasjon.....	31
Diverse inntekter	31
Resultatregnskap	32
Note 1 Regnskapsprinsipper.....	33
Note 2 Sammenligningstall, korrigeringer og omarbeidinger	33
Note 3 Medlemmer	33
Note 4 Lønnsforhold ledende ansatte.....	33
Regnskap 2013 Abilds Idrettslag (AIL)	34
Noen generelle kommentarer til arbeidet med regnskapet	34
Forhold å være oppmerksom på	34
Annet	35
Økonomi- og regnskapsrutiner Abildsø IL - 2014	35
Budsjett- og aktivitetsrammer.....	35
Sentrale budsjettposter.....	35
Lagenes budsjetter	36
Regnskap og oppfølging av tildelte rammer gjennom året.....	36
Dokumentasjon av kostnader og utlegg.....	36

Dommerutgifter.....	37
Lønn og km-godtgjørelse.....	37
Gjeldende bestemmelser for lønn og godtgjørelse.....	38
BUDSJETT 2014.....	39
Innkømne forslag:.....	41
Forslag 1:	41
Forslag 2:	41
Forslag 3:	43
Forslag 4:	43
Forslag 5:	43
Fastsettelse av kontingent:	44
VALG:	44

Årsrapport 2013

Nøkkelpersoner i Abildsø Idrettslag 2013:

Leder: Einar Rydal

Nestleder: Ole Petter Skonnord

Regnskapsfører/Økonomiansvarlig: Tore Myhrvold/Anne Hejer

Sekretær: Hilde Amundrød (gikk av i juni 2013 pga flytting)

Styremedlemmer: Hans Jacob Starheim, Anne Hejer, Beate Eide, Pål Sjønnesen og Mads Georg Tveit

Materialforvalter: Christian Amundrød (gikk av i juni 2013 pga flytting)

Sportslig leder:

Dommerkontakt: Fredrik Ødegaard

Medlemskartotek: Einar Rydal

Revisor: Hilde Johanessen/Inger Rydal

Trenerkoordinator

Banekomite: Pål Sjønnesen, Mads Georg Tveit og Lars Jorde

Norway Cupkomite: Trond Lomsdalen, Einar Rydal, Therese Johansen, Roar Skistad, Hans Jacob Starheim

Kioskansvarlig: Anne Hejer

Valgkomite: Sverre Sandnes og Trond Herbert Johansen

Lagene

Lag	Rolle	Navn	E-post	Mobil
J19	Lagleder	Therese Johansen	theresejohansen.68@gmail.com	41447274
J19	Trener	OP Skonnord	OlePetter.Skonnord@thomsonreuters.com	90834991
J1999/2000	Lagleder	Michael Henrik Thomsen	abildso_superjenter_2000@live.no	90115611
J1999/2000	Trener	Per Odvar Walbye	p.walbye@signex.no	41647097
J1999/2000	Trener	Jan Petter Riis	jan-petter.riis@thyssenkrupp.com	95986172
J1999/2000	Trener	Stig Wilhelmsen	stig@sliten-mc.com	95990295
J2002	Lagleder/trener	Ole Espen Rakkestad	oer@nokut.no	95796928
J2002	Assistenttrener	Cecilie M. Sundet	c.sundet@hotmail.com	41324520
J2003	Lagleder	Hege P. Johannessen	hegepj@yahoo.no	90047285
J2003	Trener	Daniel Østbye	daniel.ostbye@waba.no	95409475
J2004	Lagleder	Anne K. Hagen	Anne.Kathrine.Hagen@pfs.no	92645515
J2004	Trener	Eivind Sognnæs	eivind2000@gmail.com	47900705
J2004	Trener	Knut Hjelmeland	knut.hjelmeland@gmail.com	41272895
J2004	Trener	Mads Georg Tveit	mads.georg.tveit@usbl.no	41221993
J2004	Trener	Lars Jorde	larsjorde@hotmail.com	48084564
J2005	Lagleder	Tonje Holt	tonje.holt@gmail.com	92406404
J2005	Trener	Frode Hagen	hagen@vikenfiber.no	41651971
J2005	Trener	Stine Grøn Christiansen	stine@engleslottet.net	93875965
J2005	Trener	Pål Martin Skogshagen	palmartin66@gmail.com	48258337
J2006	Lagleder	Haakon Smeby	haakon.smeby@gmail.com	91623743
J2006	Trener	Christian Falao	christian.falao@hotmail.com	41632320
J2006	Trener	Håkon Madsen	hakon.lier.madsen@norwegianbroker.no	92260831
J2007	Lagleder	Hege Dammerud	hege.dammerud@veidekke.no	41666746
J2007	Trener	Shahin Manjothi	sma@fiffiogoffo.no; Shahin.Manjothi@politiet.no	93655176

ÅRSRAPPORT ABILDSØ IL SESONGEN 2013

J2008	Lagleder			
J2008	Trener			
J2008	Trener			

Lag	Rolle	Navn	E-post	Mobil
Herre A	Lagleder	Morten Syversen	morten.syversen@hotmail.no	41412363
Herre A	Trener	Stein Madsen		
Herre B	Lagleder	Espen Reinemo	espen@reinemo.com	90012000
Herre B	Trener			
Herre V	Lagleder	Frank Forslund	frank.forslund@nordea.com	91514640
Herre V	Trener			
Junior	Lagleder	Grete Starheim	Grete.Starheim@Telenor.com	97022330
Junior	Trener			
G1998	Lagleder/trener	Einar Rydal	einar.rydal@vikenfiber.no	45025204
G1998	Trener	Anders Johre	eriksen.johre@gmail.com	91884582
G1998	Trener	Davied Fossan		
G1998	Trener	Amund Eriksen	eriksen.johre@gmail.com	
G1999	Lagleder/Trener	Svein Dahl	svein.dahl@rafo.no	90912384
G1999	Trener			
G2001	Lagleder	Håvard Foseid	haavarto@online.no	mobil
G2001	Trener	Lars Jorde	larsjorde@hotmail.com	48084564
G2001	Trener	Oddbjørn Jansen	oddi74@gmail.com	41357978
G2001	Trener	Frode Hagen	hagen70@vikenfiber.no	41651971
G2002	Lagleder	Cathrine Rist	ca-rist@hotmail.com	90636894
G2002	Trener	Robert Fjeld	robert.fjeld@meny-ultra.no	92645344
G2002	Trener	Morten Hestmann	morten.hestmann@tns-gallup.no	95804559
G2003	Lagleder	Tor Odin Carlsen	torodin_carlsen@hotmail.com	90928666
G2003	Trener	Frode Larsen	frode.larsen@emma.no	91340721
G2003	Trener	Asbjørn Englund	asbjorn.englund@osloeconomics.no	91318802
G2004	Lagleder	Bjørn Magnus Skallerud	bjorn@skallerud.com	90922022

ÅRSRAPPORT ABILDSØ IL SESONGEN 2013

G2004	Lagleder	Helge Hessen	helgehessen@gmail.com	97113292
G2004	Trener	Eirik Moberget	mobeir@gmail.com	90148664
G2004	Trener	Ole Martin Rekslen	olemartinrekslen@gmail.com	90739738
G2005	Lagleder	Lauren Tanne	lauren.tanne@norgesgruppen.no	92220990
G2005	Trener	Morten Hestman	Morten.Hestmann@tns-gallup.no	95804559
G2005	Trener	Robert Fjeld	Robert.Fjeld@meny-ultra.no	92645344
G2005	Trener	Christian Gjerde	christian.gjerde@flisekompaniet.no	91350320
G2005	Trener	Sverre Sandnes	sverre.sandnes@hotmail.no	93008766
G2005	Trener	Magnus Sundin	Magnus.Sundin@fazer.com	94404495
G2005	Trener	Eivind Sognnæs	eivind2000@gmail.com	47900705
G2006	Lagleder	Kristin Eilertsen	kristin.eilertsen@arrowecs.no	99557719
G2006	Trener	Rune Nordhaug	Rune.Nordhaug@fotball.no	91147654
G2006	Trener	Morten Micalsen	morten.micalsen@mindshareworld.com	90063585
G2006	Trener	Jørn Korbi	Jorn.Korbi@mediasite.no	90728535
G2007	Lagleder/trener	Trond Herbert Johansen	trondherbert.johansen@ude.oslo.kommune.no	41926389
G2007	Trener	Rita Josefsen	rita.josefsen@privatmegleren.no	
G2007	Trener	Pål Sjønnesen	paasjoe1@online.no	
G2007	Trener	Kenneth Leine	kenneth@leine.cc	
G2007	Trener	Permindher Sing	pesangha@cokecce.com	
G2007	Trener	Knut Hjelmeland	knut.hjelmeland@gmail.com	41272895
G2007	Trener	Lars Carlson	lars.carlsson@online.no	
G2007	Trener	Lars Myhre	lkmyhre@online.no	93462397
G2008	Lagleder			
G2008	Trener			

Styrets beretning

Det har vært avholdt ett styremøte i mnd. utenom i ferietiden. Trenerseminarer, trenerkurs, lagledermøter er også blitt gjennomført.

Kunstgresset

Banen holder seg bra og vi har også i år hatt avtale med måker «sjaker». Vi valgte i år og måke pr gang. Dette sparte vi ca 20000kr på. Vi må bli flinkere til å plukke søppel rundt banen vår. Har fått flere henvendelser rundt dette.

VSt.Hans

Arrangementet er veldig væravhengig. Dårlig vær betyr lite folk, reduserte inntekter, men tilnærmet de samme utgiftene. St.Hans på Abildsøfeltet er en tradisjon, og vi må fortsette å få til dette flotte arrangementet også i 2014.

(2014-arrangementet får 2002-lagene ansvaret for sammen med LIONS)

Rapport fra Cup og Banekomiteen – 2013

Abildsø Cup

Greit gjennomført etter oppsatt program. Alt for få lag påmeldt, men gjennomførte. Blir ikke cup i 2014.

Norway Cup 2013

Abildsø IL (AIL) har vært medarrangør av Norway Cup i mer enn 30 år. Norway Cup på Abildsø er avgjørende for klubbens økonomi og spillertilbud, da inntektene fra Norway Cup utgjør mer enn 25 % av klubbens inntekter. I tillegg er Norway Cup på Abildsø en viktig motivasjonsfaktor og et samlingssted for klubbens mange spillere mellom 10 og 19 år. Norway Cup komiteen i AIL har i alle år planlagt og gjennomført et vellykket arrangementet med bistand fra klubbens spillere, foreldre og støttespillere.

Å sitte i Norway Cup komiteen innebærer deltakelse i arbeid med planlegging og gjennomføring av fotballturneringen, men også mye hyggelig sosialt samvær med andre voksne og barn i tilknytning til Abildsø og klubben.

Er det noe du lurer på i sakens anledning eller ønsker å melde deg som bidragsyter til årets NC-komite, vennligst kontakt Einar Rydal 45025204 så snart som mulig.

Dugnad

God deltagelse fra alle lag. I tillegg til rydding av hele feltet, fikk også garderober og klubbhus en omgang med vaskekluten. Vasking av premieskap.

Måking

Skal vi få full glede av banen må den måkes jevnlig. For å få til dette har vi inngått avtale med eksternt firma. I avtalen står at banen skal være klar kl. 17 på hverdager og kl. 11 på helligdager. Måking må forgå mellom kl.07 og 22. Søn og helligdager mellom kl. 10 og 20. Ved ekstremvær må vi akseptere avvik fra dette.

Skøytebane

Nok et suksessår for skøytebanen. Komiteen var i år Terje Leiren; Cato Wilhelmsen, Haakon Madsen og Einar Rydal. De har sprøytet og holdt banen oppe da det var kaldt i vinter. Både barn i nærmiljøet og skolen har brukt banen flittig.

Gressfeltene

Holder høsten seg tørr er banene ok. De som har kioskvakt må bli flinkere til å plukke søppel.

Kiosken

Sesongen 2013 har vært bedre enn sesongen 2012 og dette er det flere forklaringer til. Alle lagene her vært veldig flinke med å stille opp på vaktene sine og alle har vært veldig flinke med å gi meg tilbakemelding når ting er tomt. Tusen takk 😊

Vi takker alle som ved sitt virke bidro til at sesongen 2013 ble gjennomført.

Abildsø, 02. Mars 2014

Einar Rydal, Hans Jacob Starheim, Ole Petter Skonnord, Anne Hejer, Mads G Tveit,

Beate Eide, Pål Sjønessen

Årsrapport

Dommere

2013 sesongen har vært en god lærerikt sesong for dommerne. Vi har vært totalt 6 forbund/kretsdommere i 2013. Mange har deltatt i kretsens tiltak og aktiviteter (Norway-cup, kursing, treningskamper, obos cup, Skandia cup/Trondheim). Oslo-kurset på Norway-cup var en god opplevelse med mange spennende kamper. Dommerne på kurset var enige om at Abildsø hadde byens beste vafler- takk for god servering. Gjennom sesongen har vi hatt god læring, og flere har prøvd seg på høyere nivå. Godt jobba. Abildsø-cup i Ekeberghallen i mars ble godt gjennomført av klubbens dommere. Stor idretts glede, tross bare en dags cup.

Forberedelser 2014

Treningskamper, egentrening, kurs, fysiske/teori tester blir vinterperioden for oss. Nye utfordringer står for tur i 2014, vi blir aldri utlærte. Vi gleder oss til sesongen 2014.

Hilsen Abildsø-dommerne

v/Fredrik Ødegaard

LAGENE

Årsberetning Gutter 2007 sesongen 2013

Begynte med en utetrening i uken de to-tre første månedene. Vi var +/- 25 gutter og 8 trener. Deretter flyttet vi inn i Øvre Gymsal hvor vi hadde en time til rådighet. Vi valgte å dele gruppa inn i fire (A B C D) og timen i to slik at A og B trente første halvtimen og C og D siste halvtimen. Vi rokerte på gruppene slik at alle fikk trent med hverandre.

Våre første kamper ble spilt i Juleturneringen noe gutta syntes var veldig morsomt.

Etter vinterens innetrening var det deilig å komme seg ut (litt bedre plass). Da kom det også noen nye ansikter. Vi har på papiret vært ca 30 stk gjennom sesongen.

Seriekampene gjennom sommeren bestod av fire til fem små turneringer. I samarbeid med de andre lagene arrangerte vi hver vår turnering hvor hvert lag spilte tre-fire kamper hver. Dette istedenfor hver lørdag kl1300 hvor kampene egentlig var satt opp.

Dette ble suksess både for barn, trenere og foreldre☺

Sesongavslutning med pølser og kaker på klubbhuset.

Årsmelding 2013

Abildsø G2005



Treninger i 2013:

Vi har stort sett hele året hatt 2 treninger i uka. I vinterhalvåret har vi trent 1 gang inne og 1 gang ute. Resten av året har vi hatt to utetreninger. På innetreningene er det stort sett nesten fullt oppmøte, mens det er ca 60% oppmøte på utetreningene vinters tid. Vi har fordelt treningene mellom trenerne slik at alle har minst én trening per uke. Treningene planlegges stort sett på forhånd av en av trenerne, men det hender også at opplegget tas mer på sparket.

Spillerstallen:

Vi har totalt 25 spillere i gruppen vår. Det er stor variasjon i interesse og ferdigheter i spillergruppen, noe som gjør at vi innimellom må tilpasse treninger og øvelser til dette. Flere av spillerne er med på FFO på Manglerud i tillegg til de to treningene vi kjører for hele laget. Dette er med på å styrke ferdighetene til disse spillerne, men det gjør samtidig at forskjellene i spillergruppen økes.

Cuper i 2013:

Vi har vært med i 3-4 cuper i løpet av året, der vi har stilt tre lag

Serien 2013:

Vi har stilt tre lag i serien. Vi har ikke hatt faste lag, men faste grupper der vi har forsøkt å ha så jevne lag som mulig samtidig som at vi har prøvd å la så mange som mulig spille med hverandre.

Vi har vunnet mange kamper, men i år har vi også tapt en del.

Trenerteamet:

Vi har totalt seks trenere i tillegg til en lagleder. Teamet fordeler oppgaver mellom seg.

Sosiale sammenkomster:

Vi har hatt en cageballsamling med guttene høsten 2013.

2013 var et godt sportslig år for 2005 gutta og vi gleder oss til fortsettelsen 😊

Trenerteamet G2005

GUTTER 2003

Gutter 2003 hadde i 2013 14-16 gutter som trente 2 ganger i uken.

Vi hadde 2 5er lag som hadde det gøy og vant mange kamper.

Vi var med i Kalvøya cup, Frigg cup og MS. cup. Gutta hadde det kjempe gøy.

Vi hadde Jonas Oppsal som hovedtrener og Frode Larsen og Asbjørn Englund som trenere.

Jonas sluttet ved sesong slutt.

Vi forsøker nå å få ny hovedtrener.

Mvh Lagleder 2003 Tor Odin Carlsen

Abildsø G2002



Treninger i 2013:

Vi har stort sett hele året hatt 3 treninger i uka. Og stort sett ute på kunstgresset. På starten av året trente vi også noe inne i gymsalen. Dette har vi ikke benyttet oss like mye av på slutten av året. Gutta har vokst litt ut av gymsalen ☺

Vi har også i år hatt litt kondisjonstrening/løping.

Spillerstallen:

Vi startet året med 17 spillere. En av spillerne har sluttet i løpet av året og vi avsluttet året med 16 spillere.

Noen av gutta våre har også trent og spilt kamper med G2001.

Vi har hatt et par 2003 gutter og en 2004 gutt med på våre treninger etter sommeren.

Cuper i 2013:

ØHIL Manpower cup

Norway cup

Vinterserien Fjellhamar

Bendit cup Storhamar

Bøler cup

Vi debuterte i Norway cup i år og det var stor stas for både store og små å få være med ☺

Vi melder som oftest på 2 lag. Vi har 16 spillere og det passer fint med 2 7'er lag om alle er med. Hvis ikke det passer for alle, har vi tatt med oss noen av 2003 guttene. Det har de satt stor pris på og de har klart seg fint!

Serien 2013:

Som tidligere år har vi meldt oss på med 2 lag. Et lag i egen serie for 2002 og et lag opp der vi har møtt 2001 lag.

Vi endret på lagene slik at alle fikk spille sammen i løpet av sesongen.

Motstanden i 2001 serien var god og det ble flere tap enn gutta var vant til. I egen serie vant vi de fleste kampene.

Vi hadde noen treningskamper mot Skeid, KFUM og Nordstrand i løpet av 2013.

Trenerteamet:

Fram til serieavslutning etter sommeren hadde vi 3 trenere (Morten, Robert og Tore). Tore valgte å gi seg høsten 2013. Vi spurte da om noen av de andre foreldrene kunne tenke seg å bidra ved å være med i en trenerpool. Vi fikk 4 som meldte sin interesse og disse bytter på å ta treningene på tirsdager.

Sosiale sammenkomster:

Før sommeren hadde vi en enkel sommeravslutning med brus og is etter trening.

Juleavslutninga hadde vi på Oslo Gladiators <http://www.oslogladiators.no/> der alle gutta var med 😊

Vi bruker nettsiden vår <http://www.abildso-il.no/gutter/g2002> aktivt i forhold til informasjon om treningstider, cuper og seriekamper.

2013 var et godt sportslig år for 2002 gutta og vi gleder oss til fortsettelsen 😊

Kort oppsummert av:

Morten, Robert og Cathrine



Årsrapport 2013 for J 14

Vi startet sesongen 2012-2013 i november med 2 treninger i uka.

Det ble også i denne perioden bestemt at 1999 og 2000 jentene måtte slå seg i sammen.

Det ble litt støy rundt dette en periode ,hvor vi da tok en runde med 2000 foreldrene om grunnen til at det måtte bli sånn. Det var flertall i møtet for at vi skulle gjøre ett forsøk på sammenslåing.

Vi trente da frem til jul og ut i januar hvor vi da å samlet begge foreldre gruppene i ett foreldremøte og det meste begynte da å falle på plass. Det var da bare 2 stk av 99 jentene som sluttet i denne perioden.

Da serien startet våren valgte nok en 99 jente å hoppe av samt nok en 99 jente rett før høstsesongen.

Så status sesong slutt i 2013 er 5 -1999 og 14 -2000 jenter. Og denne gruppen synes å fungere bra i sammen . Av disse er alle utenom 1 stk 99 meldt at de ønsker å fortsette i 2014. Slik at status er 18 jenter for 2014.

På grunn av sammenslåing måtte vi melde laget opp i 99 serien 3 div. Dette var litt større overgang enn flere hadde vært med på tidligere med større tempo. Men må sies at en 4 plass er meget akseptabelt. Obos cup røk vi derimot ut av i første runde.

Vi var i Danmark i pinsen og spilte i Slagter Winthers cup hvor vi røk ut i semifinalen. Dette var ellers en kjempe fin tur hvor alle jentene var med og vi fikk bygget videre på samholdet.

Vi har derfor valgt å melde oss på i 2014 også.

Norway cup 2013 var også en positiv opplevelse hvor vi hang med helt 1/8 finalen i B-sluttspillet.

Oppmøte på treninger er veldig høyt og trenere er meget fornøyde med dette.

Kamper under sesongen har vært delt inn med 14-16 spillere pr kamp og noen har måtte stå over. Men alle har blitt tildelt like mange kamper sesongen under ett.

Vi har ellers merket på høst sesong at mange av 2000 jentene startet i idretts klassen på Abildsø og overgangen der var stor med treningsbelastning men dette bedret seg merkbart til det positive utover høsten med kondisjon og ork.

Men dette har også bidratt til flere slitne jenter og skader samt at jentene vokser. Dette er noe en må være obs på videre også.

Trener staben har vært:

Per Odvar Walbye

Jan Petter Riis

Stig Wilhelmsen (**Slutter nå i 2014**)

Michael Thomsen som lagleder.

Abildsø G99

Sesongen 2013 ble en sesong med både opp- og nedturer. Den store oppturen var uten tvil seieren i B-finalen i Norway Cup. Skuffelsen av å ikke ha nådd A-sluttspillet ble snudd til glede etter hvert som den kampen etter den andre ble kronet med seier. Strålende cupinnsats var det også med kvartfinale i Nordstrand breddecup og semifinale i Vålerenga breddecup. Mange skader gjorde at det ikke gikk så godt i serien som vi hadde håpet. Etter en fin tredjeplass i vårserien var optimismen stor foran høsten, men dårlige knær og rygger gjorde det vanskelig å stille lag i annen halvdel av sesongen. Uten hjelp fra 2001/2002 og J99 hadde vi hatt problemer med å fullføre. Allikevel ble det en godkjent 5. plass. Laget er imidlertid blitt et velspillende gjeng som satser friskt i 2014 med ambisjoner om å gjøre det enda bedre enn året før.



Årsrapport 2013 fra keepertrener.

Årets startet med å kartlegge hvor mange keepere det er i klubben og behov for keepertrener .

Det tok litt tid å få inn disse dataene men fikk vel mer eller mindre kontroll på dette etter hvert.

Status våren 2013:

Det var mange keepere på de yngre lagene mens oppover både på jente og guttesiden er det veldig tynt.

Da jeg har begrenset med kapasitet besluttet jeg at det måtte bli samlinger jeg gikk for da jeg ikke ville kunne nå ut til alle på respektives lagstreninger.

Det ble da til at startet jeg opp våren 2013 med keepersamlinger hver 3 lørdag fom 13/4-13 Dette gjaldt da for 1999-2004. Første gangen stilte det 12 . Det visste seg raskt at med den aldersgruppen og så mange at dette ville jeg ikke kunne håndtere måtte jeg dessverre skjære ned på antall deltakere etter sommeren for å få til en vis kvalitet på treningene.

Det har vært utfordrende å ha så mange alene men etter hvert utviklet det seg til en liten kjerne bestående av G 00-01 og J 99-02 som møtte hver gang.

Jeg synes at denne gruppen har vist stor fremgang i sitt keeperspill og vi kunne etter hvert ha flere og mer avanserte øvelser som de har mestret meget bra.

I midten av oktober inviterte jeg de mest ivrige 6 stk (2 ble med)opp på keepersamling en hel helg med keeper helg med keepertreneren til LSK og avsluttet med å se en tippeliga kamp med deres lokale lag på Åråsen.

Dette var en meget bra helg for både keepere og meg selv med mye læring.

Vi var også 4 stk på en samling en søndag i oktober i regi av Akershus fotballkrets som har ett kjempe opplegg rundt alle keepere i Akerhus krets.

Jeg hadde ett budsjett på kr. 10000 og det er igjen ca 2800 kr.

Det er blitt brukt på keepere hansker og deltagelse samlinger samt frukt på egne samlinger.

Dessverre så har den posen med alle keeperhansker som jeg har kjøpt inn og fått fra materiell bod av Einar blitt «borte» fra boden den hang inne i med lås på.

Ønsker for 2014 samme budsjett + penger til innkjøp av en «frisparkmur» til treninger som koster 3900 kr.

Planen for 2014 er ikke spikret helt ennå .

Junior jenter (1994-1996)

Junior jenter hadde i 2013 en stall på rundt 15 jenter. Vi startet opp i januar og hadde to-tre treninger i uka. Høydepunktet i sesongen var treningsleir til Portugal i påsken hvor vi var 12 jenter, pluss to trenere/lagledere. Et veldig bra opphold med stort sporslig og sosialt utbytte.

I serien vant vi flere kamper enn vi tapte var godt fornøyd med det. Vi toppet sesongen med å slå Opsahl i siste seirekampen.

For sesongen 2014 kan det bli vanskelig å få nok spillere til å stable et lag på bena.

Uansett har vi hatt mange fine år med dyktige og hyggelige jenter.

Hilsen trenere og lagledere, Ole Petter Skonnord, Therese Johansen og Anette Rødsand Lund.





Jentecupen på Tjøme

J 03-Sesongen 2013

Det har vært 11 jenter med hele sesongen. Jentene har hatt trening en gang i uka. Det har vært en jevn sesong med mange gode kamper og bra innsats. Det har blitt flest uavgjort og seire, men også noen tap.

Vi har deltatt på to cuper i Oslo og i oktober var vi med på Jentecupen på Tjøme. Dette var sesongens høydepunkt med overnatting, disco og mange kamper!

Vi startet med innetrening i oktober og som "en kic-kick off" til sesongen 2014 var jentene publikum på Idrettsgallaen i Oslo Spektrum. Her fikk de hilse på mange sportsstjerner, blant annet "Årets lag" jentene fra fotballandslaget!

Vi satser mye på det sosiale miljøet. Det skal være gøy å spille fotball.

Laget har også ivrige og entusiastiske foreldre som stiller opp!

Vi gleder oss til nok en sesong med flotte jenter !



BMIL CUP



ABILDSØ CUP

Daniel Østbye
Trener

Hege P. Johannessen
Lagleder

Årsrapport Abildsø IL G-2001 sesongen 2012-13

I denne sesongen har laget bestått av totalt 21 spillere. Primært gutter fra Abildsø skole men også 2 spillere med opphav fra Oppsal. Videre er en av spillerne fra 2000-kullet da disse ikke lenger har eget lag.

Gjennom sesongen har vi hatt et tett samarbeid med G2002 og tre av deres spiller har hospitert fast på treninger og kamper.

Vi har tre spillere som bekler keeper-rollen. Disse har deltatt på keepertreninger i regi av Michael Thompson. Enkelte har også deltatt på eksterne keeperskoler.

En utespiller har hospitert jevnlig med G99.

Trenerteamet har bestått av Frode Hagen, Oddbjørn Jansen, Håvard Foseid og Lars Jorde. Håvard har også bekledd rollen som lagleder.

Vi har kjørt faste treninger på søndag, tirsdag og torsdag. Oppmøte har vært bra på ukedagene men markant dårligere på søndagene.

Gjennom sesongen har vi deltatt i Fjellhamars vinterserie, seriespill med to 7ér lag i henholdsvis 1.divisjon G2000 og vanlig seriespill for G2001. Videre var vi med på Briskeby turneringen på Hamar (overnattings cup) og Norway cup.

Tanken i år var å gi en ekstra utfordring for de mest ivrige /beste spillerne ved å melde oss en klasse opp. Dette fungerte meget bra og laget ble seriemestere i G2000 klassen. Dette er en stor bragd vi er kjempestolte av.

Av totalt 21 spiller har anslagsvis 16-17 stk. vært innom 2000-laget med jevne mellomrom. I tillegg kommer de 3 hospitantene fra G2002.

Seriespillet i 2001 klassen ble ikke like godt resultatmessig men til tross for flere tap enn seiere, viste gutta en god progresjon spillemessig utover i sesongen.

Alt i alt har dette vært en meget god sesong for hele laget og alle spillerne sitter igjen med mye spilletid og gode opplevelser. I alle cuper har vi blandet i jevne lag hvor alle spiller med alle, uansett ferdighetsnivå. Gode resultater både i vinterserien, Norway cup og på Hamar.

På vegne av trenerne/oppmann

Lars Jorde



ÅRSBERETNING 2013 A-LAGET

5.divisjon 2013 ble en ny sesong med mange spennende kamper og jevnt i tetstriden i avdelingen vår. Vi hadde som målsetting å rykke opp til 4.divisjon. Vi hadde i løpet av vinteren fått noen fine tilvekster av spillere fra både jr lag og spillere utenifra. Litt varierende resultater i treningskampene før sesongstart. Har en stor spillerstall og det viser seg at vi løpet av sesongen får god bruk for det. A-laget supplerer også med spillere til 2.laget i 7.divisjon, dette fungerer tilfredsstillende, men ser at det bør organiseres på en annen måte til neste sesong. Vi startet sesongen med litt varierende resultater, men ble bedre og bedre underveis i sesongen, som kunne krones med opprykk til slutt. Vi var med å kjempe om seriemesterskapet helt inn til siste serierunde, men ett unødvendig tap mot H/L i siste serierunde gjorde at vi ble nr 2 i avdelingen.

I Obos Cup så hadde vi ikke noe annet mål enn att vi skulle bruke det som en ekstra kamparena og at vi gjerne ville komme så langt som mulig. I år kom vi til kvartfinalen hvor vi dessverre tapte for Rustad. De husket at vi slo dem i fjorårets cup, og det ville de gjerne revansjere. I kvartfinalen tapte vi for ett bedre lag, men vi var fornøyd med å komme så langt som vi gjorde.

Sesongen ble avsluttet på Olsen med utdeling av priser og en hyggelig sammenkomst for alle i og rundt laget.

Vi vil gjerne takke alle som har hjulpet oss, sponsorer, styret og ikke minst alle som har fulgt kampene våre. Vi ønsker dere velkomne tilbake til 2014 sesongen hvor vi igjen skal spille i 4. divisjon. Vi vil også rette en stor takk til støtteapparatet som har vært der og stått på for laget og klubben. Tror ikke denne klubben er klar over hvor heldig de er som har ett så dyktig støtteapparat i klubben.

Vi håper at neste sesong kan være med på å bringe klubben videre og at vi sammen skal knytte flere bånd til de yngre lagene i klubben. Målet for 2014 sesongen vil være å bli blant de 3 beste i avdelingen. Vi tror at det vil være realistisk, men det vil også kreve litt mer av klubben, spillere, sponsorer og støtteapparat.

Så velkommen til Abildsø Stadion 22. april for serieåpning.

Årets støtteapparat har bestått av følgende:

Trener: Stein Madsen

Ass Trener: Ronny Nilsen

Manager: Morten Syversen

Lagledere: Glenn Andersen, Ole Kristian Mosand

Medhjelper: Vidar Fallang

Fysio: Morten Johansen (Bryn Med Senter)

Resultater 2013

Røa 2 - Abildsø 0-0 (0-0)

Abildsø - NIH 1-2 (1-2)

BJØRNDAL - ABILDSØ 1-9 (0-3)

ABILDSØ - FORTUNA 4-3 (2-0)

Abildsø - Svett 5-1 (1-1)

Abildsø - Fire Lys 5-2 (3-2)

Abildsø - VIF 3 1-1 (0-0)
 Abildsø - Ski 1-2 (1-0)
 Abildsø - Hasle/Løren 2 5-0 (1-0)
 Abildsø - Røa 2 2-1 (2-0)
 NIH - ABILDSØ 0-6 (0-2)
 Abildsø - Bjørndal 7-1 (2-1)
 Fortuna - Abildsø 1-3 (0-3)
 Svett/SFG - Abildsø 1-6 (0-1)
 Abildsø - Fire Lys 4-2 (2-1)
 VIF 3 - Abildsø 0-1 (0-1)
 Abildsø - Ski IL 5-3 (1-2)
 Hasle/Løren 2 - Abildsø 1-0 (1-0)

TABELL:

Plass	Lag	Kamper	Hjemme			Borte			Total			Poeng							
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	Diff								
1	Ski	18	8	1	0	42	-12	5	3	1	34	-16	13	4	1	76	-28	48	43
2	Abildsø	18	7	1	1	34	-14	6	1	2	31	-8	13	2	3	65	-22	43	41
3	Fortuna	18	5	0	4	24	-18	6	1	2	35	-15	11	1	6	59	-33	26	34
4	NIH	18	5	0	4	27	-23	5	2	2	22	-20	10	2	6	49	-43	6	32
5	Hasle-Løren 2	18	3	2	4	27	-29	4	2	3	26	-26	7	4	7	53	-55	-2	25
6	Bjørndal	18	4	0	5	21	-21	3	2	4	25	-30	7	2	9	46	-51	-5	23
7	Røa 2	18	3	4	2	32	-21	3	0	6	21	-28	6	4	8	53	-49	4	22
8	Vålerenga 3	18	3	3	3	13	-17	2	1	6	13	-28	5	4	9	26	-45	-19	19
9	Fire Lys	18	3	1	5	19	-35	3	0	6	17	-22	6	1	11	36	-57	-21	19
10	Svett/SFG	18	0	0	9	7	-43	0	0	9	9	-53	0	0	18	16	-96	-80	0

OBOS CUP 2013

2.RUNDE

Abildsø - OSI 4-2 (1-1) eeo

Abildsø Kunstgress

Tilskuere: 25

Gule kort: Morten enge, Azam Mahmood

Målsjanser: Abildsø: 13

OSI: 4

1-0 4 min Gunnar Østebrød (Morten Enge)
 1-1 20 min
 1-2 100 min
 2-2 103 min Lorenzo Caoprese (Morten Enge)
 3-2 106 min Morten Enge
 4-2 109 min Nils Berg-Johnsen (Morten Enge)

Laget: Anders Cramer - Mathias Severin, Lars Eilefstad, Stian Bakke, Rune Dahl - Gunnar Østebrød, Morten Enge, Reger Fawzi, Azam Mahmood - Espen Enevold, Servet Ahmet

Benyttede Reserver: Sindre Rise, Guttorm Dyregrov, Nils Berg- Johnsen, Arbaz Farooq, Gunnar Brostigen, Lorenzo Caroprese.

Kort om kampen: Vår beste kamp så langt i år, spillemessig. Sjansemessig burde vi hatt større uttelling. Det defansive spillet vårt er bunnsolid, selv om vi slipper inn 2 mål. Baklengsmålene kommer av at vi ikke er konsentrerte nok og at vi blir litt sløve i enkelte situasjoner. Vi er fornøyd med å komme videre til 3 runde. Vi hadde walk over i 1. runde og dermed rett inn i 2. runde:).

3. RUNDE

ABILDSØ - JUTUL 5-3 (2-0)

Abildsø Kunstgress

Tilskuere: 25

Gule kort: Ingen

Målsjanser Abildsø: 8

Jutul: 4

1-0 22 min Marius Arnesen (Mathias Severin)
2-0 42 min Marius Arnesen (Alex Stijelja)
3-0 60 min Morten Enge (Gunnar Østebød)
4-0 62 min Marius Arnesen (Nils Berg-Johnsen)
4-1 68 min
4-2 82 min
5-2 82 min Azam Mahmood (Nils berg-Johnsen)
5-3 86 min

Laget: Anders Cramer - Alex Stijelja, Lars Eilefstad, Bjørn Flom, Rune Dahl - Mathias Severin, Stian Bakke, Reger Fawzi , Renas Jano - Marius Arnesen, Servet Ahmet

Benyttede reserver: Gunnar Østebød, Morten Enge, Nils Berg Johnsen, Azam Mahmood.

Ubenyttede Reserver: Ole Kristian Mosand

Kort om kampen: Bra 1.omgang og en litt tullele slutt på kampen. Vi har mye ball og er bedre enn Jutul i store deler av kampen. Mot slutten av kampen så gjør vi en del rare ting og samtidig som vi prøver enn litt annen formasjon, får kampen litt nerve på stillingen 4-2. Men alt i ali en ok kamp og morsomt at Marius scorer sesongens første hat trick. Nå er vi klare for neste runde:)

KVARTFINALE

RUSTAD - ABILDSØ 3-1 (2-1)

Rustad Kunstgress

Tilskuere: ca 100

SILTE KAMPER SERIE

<u>Navn</u>	<u>Kamper</u>	<u>Mål</u>	<u>Assist</u>	<u>Totalt</u>	<u>Kamper Cup</u>	<u>Mål Cup</u>	<u>Assist Cup</u>	<u>Totalt cup</u>
<i>Sindre Rise</i>	15		1	1	1			
<i>Anders Cramer</i>	4				2			
<i>Lars Eilefstad</i>	11	2	2	4	2			
<i>Bjørn Flom</i>	15	3	1	4	1			
<i>Lorenzo Caropreze</i>	15	3	3	5	1	1		1
<i>Christoffer Røysnes</i>	9	1	2	3				
<i>Aleksander Stijelja</i>	11	1	3	4	1		1	1
<i>Morten Enge</i>	16	10	8	18	2	2	3	5
<i>Reger Fawzi</i>	17	2	2	4	2			
<i>Rune Dahl</i>	14				2			
<i>Espen Enevold</i>	8	5	2	10	1			
<i>Nils Berg-Johnsen</i>	11	4	2	6	2	1	2	3
<i>Servet Ahmet</i>	12	8	4	12	2			
<i>Gunnar Østebød</i>	16	6	3	9	2	1	1	2
<i>Gunnar Brostigen</i>	12	2	2	4	1			
<i>Mathias Severin</i>	10		1	1	2		1	1
<i>Arbaz Farooq</i>	5	1		1	1			
<i>Stian Bakke</i>	13	1	3	4	2			
<i>Nikola Benasic</i>	7	1		1				
<i>Guttorm Dyregrov</i>	5				1			
<i>Marius Arnesen</i>	8	3	7	10	1	3		3
<i>Azam Mahmood</i>	6		1	1	2	1		1
<i>Fredrik Larsen</i>	4	2	1	3				
<i>Renas Jano</i>	1				1			
<i>Ali Abduhlla</i>	1							
<i>Jonas Kaasa</i>	7	8	1	9				
<i>Tommy Stensrud</i>	3							
<i>Sindre P Sletten</i>	4		1	1				
<i>Markus Kaasa</i>	1		1	1				
<i>Tommy Ruud</i>	4	1		1				
<i>Andreas Riise</i>	2							
<i>Dennis Gelir</i>	1		1	1				

Gule og Røde Kort

<u>Navn</u>	<u>Gule</u>	<u>Røde</u>	<u>Soning</u>	<u>Gule Cup</u>	<u>Røde Cup</u>	<u>Soning cup</u>
Christoffer Røysnes	3		29/8			
Morten Enge	1	1	19/9	1		
Gunnar Brostigen	2					
Lorenzo Caroprese	4		29/8			
Servet Ahmet	3		27/6			
Bjørn Flom	1	1	23/5-30/5			
Azam Mahmood				1		
Gunnar Østebrød	1					
Alex Stijelja	1					
Nils Berg-Johnsen	2					
Lars Eilefstad	1					
Rune Dahl	1					
Reger Fawzi	2					
Sindre Rise	1					
Stian Bakke	1					
Marius Arnesen	1					

ÅRETS SPILLER 2013

REGER FAWZI

ÅRETS TOPPSCORER

Morten Enge 12 MÅL

ÅRETS Poengplukker

***Morten Enge 23 poeng
12 mål og 11 assist i cup og serie***

ÅRETS TALENT

Servet Ahmet

Regnskap 2013:

	Hele året 01.01- 31.12.2013	
ABILDSØ IL - 2013	Regnskap	Budsjettavvik
Medlems- og treningskontingent	440 179	40 179
Norway Cup	200 000	0
Cuper	14 293	9 293
Kiosken	38 046	23 046
Tilskudd fra krets, kommune mv	232 087	32 087
Lotteri	62 317	-87 683
Diverse inntekter inkl renter	89 027	-10 973
Ekstraordinær inntekt	175 657	175 657
Inntekter	1 251 607	181 607
Menn A-lag	89 715	-19 715
Menn B-lag	17 630	2 370
Herrer Veteran	3 290	710
Juniorlag	30 595	39 405
G97	20 786	19 214
G98	40 832	-832
G99	32 669	-2 669
G2001	6 470	18 530
G2002	9 824	2 176
G2003	5 370	2 630
G2004	9 202	-1 202
G2005	8 501	-501
G2006	10 460	-2 460
G2007	5 333	2 667
Damer junior	35 237	34 763
J97 + J98	33 191	6 809
J99/2000	35 000	0
J2002	6 537	5 463
J2003	6 911	1 089
J2004	6 500	1 500
J2005	12 366	-4 366
J2006	5 951	2 049
J2007	200	7 800
Lagene direkte	432 569	115 431
Felles utstyr / andre kost lag	93 360	-3 360
Vedlikehold/drift kunstgress/baner	280 690	-690
Lagene indirekte	374 050	-4 050
Vedlikehold klubbhus	22 187	27 813
ADM	30 196	19 804

Annet	15 760	4 240
Sentrale kostnader	68 143	51 857
Kostnader	874 762	163 238
Resultat	376 845	344 845
BALANSE:		
Anlegg og utstyr	476 462	
Fordringer og forskuddsbetalinger	66 500	
Bank	2 081 268	
Eiendeler	2 624 230	
Kortsiktig gjeld	254 400	
Egenkapital	2 369 830	
Gjeld og egenkapital	2 624 230	

Inntekter Abildsø IL

Hele året

01.01-31.12.2013

ABILDSØ IL - 2013

Budsjett

Medlems- og treningskontingent	400 000
Norway Cup	200 000
Cuper	5 000
Kiosken	15 000
Tilskudd fra krets, kommune mv	200 000
Lotteri	150 000
Diverse inntekter inkl renter	100 000
Ekstraordinær inntekt	0
Inntekter	1 070 000

Medlems- og treningskontingent

1. Fastsettes på årsmøte
2. Laglederne innrapporterer lagoversikter med navn mv på alle spillerne
3. Samlet exceloversikt utarbeides
4. Innbetalingene følges opp fra laglederne

Norway cup og cuper

Avholdes i regi av cup- og banekomiteen.

Kiosken

Inntekter fra kiosksalget. Kioskansvarlig styrer og skal sørge for velfungerende rutiner og kontroll.

Tilskudd fra Oslo Idrettskrets (søknad om økonomisk bidrag fra Oslo kommune)

- Antallsrapportering
- Kommunalt bidrag fra Oslo Kommune
- **Søknadsfrist 1. februar**
 - Innen 1. april 25 % avkortning, innen 1. juni 50 % avkortning og innen 1. juli 75 %

Inntekter fra Lotteri- og stiftelsestilsynet

- **Søknadsfrist 15.06.2012**

MVA kompensasjon

- **Frist 16. august 2012**

Diverse inntekter

- Finansinntekter, gaver, sponsor, arv ol.

Resultatregnskap

	2011	2012	2013
Driftsinntekter	1 065 381	1 085 934	1 251 607
Kostnader	1 303 718	1 375 371	874 762
Resultat	-238 337	-289 437	376 845

Balanse

	31.12.2011	31.12.2012	31.12.2013
Anlegg	476 463	538 834	476 462
Fordringer	0	87 100	66 500
Bank	2 059 321	1 468 908	2 081 268
Eiendeler	2 535 784	2 094 841	2 624 230
Kortsiktig gjeld	253 363	101 856	254 400
Egenkapital	2 282 421	1 992 985	2 369 830
Gjeld og egenkapital	2 535 784	2 094 841	2 624 230

Kontantstrøm

Resultat	376 845
Avskrivninger	62 371
Resultat korr for avskrivninger	439 216
Endring fordringer	20 600
Endring gjeld	152 544
Årets kontantstrøm	612 360
IB Bank	1 468 908
UB Bank	2 081 268
Endring bank	612 360

Note 1 Regnskapsprinsipper

Regnskapet er utarbeidet i henhold til regnskapsprinsippet med utgangspunkt i regnskapsbestemmelsene for idrettslag (små organisasjonsledd) tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske Komite.

Note 2 Sammenligningstall, korrigeringer og omarbeidinger

Sammenligningstallene er ikke omarbeidet. Det er ikke gjort endringer i tidligere års regnskap, både med hensyn til feil og klassifiseringer.

Note 3 Medlemmer

Det var 361 registrert medlemmer i Abildsø Idrettslag i 2013.

Note 4 Lønnsforhold ledende ansatte

Det er ikke utbetalt styrehonorar eller annen godtgjørelse til idrettslagets styre i 2013.

Regnskap 2013 Abilds Idrettslag (AIL)

Noen generelle kommentarer til arbeidet med regnskapet

- Alle inngående fakturaer og refusjoner er **utbetalt** av Anne Hejer. Regnskapsfører kan ikke, og bør ikke kunne, foreta utbetalinger.
- Alle **kostnader** er regnskapsført basert på mottatte betalingsbilag med underliggende dokumentasjon (fakturaer eller refusjonsgrunnlag) mottatt av Anne Hejer. I tillegg foretas det enkelte periodiseringer av kostnader (og inntekter) uten likviditetseffekt.
- **Inntektene** er i all hovedsak regnskapsført på bakgrunn av bankutskrifter, da regnskapsfører mottar tilnærmet ingen dokumentasjon av inntektspostene. Her er det et betydelig forbedringspotensial for AIL. Dagens situasjon er kritikkverdig og innebærer i tillegg til mangelfull dokumentasjon, unødig risiko og manglende kontrollmuligheter.
- **Bankkontoene** (de som inngår i det ordinære regnskapet) avstemmes mot saldobalansen månedsvis

Forhold å være oppmerksom på

- **Utgiftene** (kostnadene med likviditetseffekt), med unntak av kontokostnader bank, er så vidt jeg kan se dokumentert med et unntak (bilag 294 på kr 1.800 som er forsvunnet/ikke mottatt)
- **Dokumentasjonen** ift refusjoner varierer i kvalitet, men er neppe verre enn for andre sammenlignbare idrettslag. Ser ingen spesiell risiko som følge av dette mht. misligheter eller tilsvarende, men rutinene og underlaget bør søkes ytterligere forbedret gjennom informasjon, krav og skjemaer i 2014.
- Praksisen med **km-godtgjørelse** er fortsatt ikke fullt ut i henhold ift. gjeldende dokumentasjonskrav, men beløpene er ikke vesentlige ift. tidligere og km-godtgjørelsen blir innrapportert på den årlige lønns- og trekkoppgaven.
- **Inntektsdokumentasjonen** må forbedres, samt kunne avstemmes/kontrolleres. I 2014 bør man også se på kioskrutinene, da rutinene basert på hva jeg kan fatte er mangelfull ut i fra en kontroll- og sporbarhetsperspektiv (kan friste enkelte til å putte penger i egen lomme).

Annet

Bankkontoene til Norway Cup og banekomiteen holdes unna AILs regnskap. Dette er gammel praksis. Dvs. AIL inntektsfører hvert år en «utdeling» fra Norway Cup kontoen basert på inneværende års NC overskudd. Denne praksisen bør endres, men det forutsetter at regnskapsfører i fremtiden får underlaget (inntekter og kostnader) knyttet til nevnte bankkontoer og et avdelingsregnskap fra Norway Cup komiteen, slik at det er mulig å innlemme dette i det ordinære AIL regnskapet.

21. januar 2014

Tore Myrvold

Økonomi- og regnskapsrutiner Abildsø IL - 2014

Budsjett- og aktivitetsrammer

udsjettet for det aktuelle år angir forventede inntekter og vedtatte kostnadsrammer for idrettslaget totalt sett. De enkelte lagene og den øvrige aktivitetene som skjer i regi av Abildsø IL er gjennom budsjettet tildelt en ramme som angir hvor mye penger de kan disponere det aktuelle året.

Lagleder er ansvarlig for det enkelte lags budsjett og disponeringer. Øvrige aktiviteter og utgiftsposter er styrets eller personers med definerte oppgavers ansvar (eksempelvis materialforvalter eller kioskansvarlig).

Sentrale budsjettposter

Utgifter til måking og vedlikehold av banene, klubbhus og andre administrative utgifter som strøm, telefon etc. tas av idrettslaget sentralt.

I tillegg dekker idrettslaget anskaffelse av drakter (spillertrøyer), utgifter til logo på treningsdresser, samt dommer- og trenerkurs innenfor tilgjengelige økonomiske rammer. Med tilgjengelige økonomiske rammer siktes det til budsjettposten «Felles utstyr / andre kost lag» som forvaltes av materialforvalter og styret.

Lagenes budsjetter

Det enkelte lags budsjett i Abildsø IL benyttes til å dekke utgifter som lagene pådrar seg i forbindelse med kamp, trening og kjøp av utstyr til laget (som ikke dekkes av klubben sentralt). Lagets budsjett skal også dekke utgifter til påmelding til serie, cuper ol. Budsjetttrammen kan også benyttes til sosial aktivitet som samling ifm. sesongavslutning .

Alle utgifter skal være dokumentert med gyldig og korrekt bilag for at utgiften kan belastes laget som en kostnad. Ingen kan avtale lønn eller kilometergodtgjørelse for trenere, lagledere eller lignende utbetalt fra Abildsø Idrettslag, uten at dette på forhånd er skriftlig avtalt. Se siste avsnitt for retningslinjer vedrørende lønn og godtgjørelse. Kostnad knyttet til lønn eller kilometergodtgjørelse, basert på gyldig skriftlig avtale, må dekkes innen lagets tildelte økonomiske rammer.

Det enkelte lag kan ha egne lagkasser. AIL vil ikke ta ansvar for disse, hvilket innebærer at bankbeholdning, inntekter og kostnader må følges opp av det enkelte lag og ikke innlemmes i AILs regnskap og bankkontoer.

Regnskap og oppfølging av tildelte rammer gjennom året

Kasserer i AIL betaler regninger og utbetaler refusjoner. Regnskapsfører utarbeider regnskapet kvartalsvis basert på kostnadsdokumentasjon fra kasserer og annen dokumentasjon fra andre.

Regnskapet vil ca en måned etter utgangen av kvartalet sendes styret, laglederne og øvrige budsjettansvarlige.

Lagledere og øvrige personer i Abildsø IL med et budsjettansvar, plikter å følge opp at aktiviteten holdes innenfor tildelte budsjettammer. Ved særskilt behov kan lagleder eller annen budsjettansvarlig skriftlig søke styret om tildeling av økte rammer.

Dokumentasjon av kostnader og utlegg

Idrettslaget, ved kasserer, betaler regninger og refunderer utlegg knyttet til lagene eller sentrale aktiviteter. For at idrettslaget ved kasserer skal kunne betale regninger og utbetale refusjoner, samt regnskapsfører kostnadsføre regninger og utlegg i regnskapet, må følgende kriterier være oppfylt:

- Bilag i form av faktura, kvittering el. som dokumenterer det beløpet som skal betales/refunderes må følge vedlagt.
- Bilaget må være signert av budsjettansvarlig (lagleder, materialforvalter, styreleder e.l.) og det må klart fremgå hvilket lag eller avdeling kostnaden gjelder. Som signering regnes enten fysisk signatur eller mail fra budsjettansvarlig
 - Skjemaet til Abildsø IL vedrørende «Belastning av utgifter og refusjon av utlegg» benyttes skal benyttes ifm refusjon av utgifter og belastning av kostnader. Skjemaet er tilgjengelig blant annet på Abildsø IL sin hjemmeside.
- Det må være disponible midler igjen i forhold til budsjetterte rammer

Dommerutgifter

Dommere har krav på et honorar iht. satser som er å finne i Abildsø IL klubbhus og kiosk. Som følge av dårlige erfaringer i 2011 og 2012 med utbetaling av dommerhonorar fra kiosken, vil kiosken fra og med 2013 ikke ha anledning til å utbetale honorar til dommerne.

Lønn og km-godtgjørelse

Ingen kan avtale lønn eller kilometergodtgjørelse for trenere, lagledere eller lignende utbetalt fra Abildsø Idrettslag, uten at dette på forhånd er skriftlig avtalt. For at en avtale om lønn eller annen godtgjørelse skal være gyldig og kunne gjøres gjeldende overfor Abildsø IL skal avtalen være signert av:

- mottaker av lønnen eller godtgjørelsen
og
- budsjettansvarlig for det laget (lagleder) eller den avdelingen som må dekke kostnaden innenfor tildelte rammer
og
- to styremedlemmer i Abildsø IL

Grunnlag for avtalt lønn eller godtgjørelse skal leveres regnskapsfører minimum kvartalsvis, og senest fem dager etter utgangen av kvartalet.

Gjeldende bestemmelser for lønn og godtgjørelse

Oslo Idrettskrets har i sine retningslinjer knyttet til regnskapsførsel mv. uttalt at «Det innføres mer detaljerte bestemmelser.. kravet om at bruken av reiseutgifter kun skal brukes til å dekke faktisk dokumenterte utgifter, og ikke som lønn.»

Abildsø Idrettslag (AIL) har i utgangspunktet de samme plikter som alle andre arbeidsgivere med hensyn til blant annet forskuddstrekk, arbeidsgiveravgift og lønnsinnberetning. Det vil si at AIL skal sørge for at det foretas forskuddstrekk av lønnsutbetalinger, samt forskuddstrekk og arbeidsgiveravgift rapporteres og innbetales i henhold til gjeldende regelverk (for skattefrie organisasjoner).

Før lønn utbetales skal det foretas trekk etter skattekortet. Er skattekort ikke levert, skal det trekkes 50 %. Det skal ikke gjennomføres forskuddstrekk av lønn når samlet utbetaling ikke overstiger kr 4.000 til en person i løpet av året.

Unntatt fra trekkplikten er utgifter refundert f.eks. til tjenestereise (og arbeidsreise ved gitte vilkår) legitimert ved originalbilag, samt utgiftsgodtgjørelse utbetalt i samsvar med gjeldende satser og legitimasjonskrav.

Nærmere om kilometergodtgjørelse

Bilgodtgjørelse (kilometergodtgjørelse) kan utbetales dersom dette er skriftlig avtalt. For at kilometergodtgjørelse skal kunne utbetales skattefritt, må alle følgende vilkår være oppfylt:

- kilometergodtgjørelsen må være utbetalt for en reell tjenestereise (eller arbeidsreise som fyller unntaksvilkårene for idrettslag)
- godtgjørelsen må være for beløp innenfor statens satser
- kilometergodtgjørelsen skal legitimeres ved reiseregning som minst skal inneholde følgende opplysninger
 - navn, adresse og underskrift til mottaker
 - dato for avreise og hjemkomst for hver reise
 - formålet med reisen
 - hvilket arrangement man har deltatt på
 - fremstilling av reiseruten (med angivelse av utgangspunkt, endepunkt og rute)
 - totalt utkjørt distanse (basert på bilens kilometerteller)
 - navn på passasjerene det kreves passasjertillegg for
 - signatur fra budsjettsansvarlig

BUDSJETT 2014

ABILDSØ IL - 2013	Regnskap 2013	Budsjett 2014
Medlems- og treningskontingent	440 179	400 000
Norway Cup	200 000	200 000
Cuper	14 293	0
Kiosken	38 046	15 000
Tilskudd fra krets, kommune mv	232 087	160 000
Lotteri	62 317	100 000
Diverse inntekter inkl renter	89 027	100 000
Ekstraordinær inntekt	175 657	0
Inntekter	1 251 607	975 000
Menn A-lag -Rekruttlag	89 715	145 000
Menn B-lag	17 630	20 000
Herrer Veteran	3 290	4 000
Juniorlag	30 595	0
G97	20 786	0
G98	40 832	65 000
G99	32 669	35 000
G2001	6 470	30 000
G2002	9 824	12 000
G2003	5 370	12 000
G2004	9 202	8 000
G2005	8 501	8 000
G2006	10 460	8 000
G2007	5 333	8 000
G2008		8 000
Damer junior	35 237	70 000
J97 + J98	33 191	0
J99/2000	35 000	35 000
J2002	6 537	12 000
J2003	6 911	12 000
J2004	6 500	8 000
J2005	12 366	8 000
J2006	5 951	8 000
J2007	200	8 000
Jenter 2008		8 000

ÅRSRAPPORT ABILDSØ IL SESONGEN 2013

Lagene direkte			432 569		532 000
Felles utstyr / andre kost lag			93 360		90 000
Vedlikehold/drift kunstgress/baner			280 690		280 000
Lagene indirekte			374 050		370 000
Vedlikehold klubbhus			22 187		50 000
ADM			30 196		50 000
Annet			15 760		20 000
Sentrale kostnader			68 143		120 000
Kostnader			874 762		1 022 000
Resultat			376 845		-47 000

Innkome forslag:

Forslag 1:

(fra Rune Nordhaug)

Til årsmøtet ønsker jeg at dere enten avklarer om loven til Abildsø IL slik den ligger per i dag er gyldig og avstemt mot NIFs lovnorm, som ble vedtatt av idrettsstyret 28. november 2011, eller ikke. Om ikke så bør loven til Abildsø IL oppdateres i henhold til vedlagte lovnorm.

Forslag 2:

(fra Rune Nordhaug)

Jf. Lovnormens §4:

§ 4 Medlemskontingent og avgifter

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet. Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i idrettslagets aktivitetstilbud.

Abildsø har hatt tradisjon for å slå dette sammen. Jeg mener dere bør skille, dvs medlemskontingent + aktivitetsavgift (for medlemmer som er aktive, og som varierer i henhold til nivå/alder)

Eksempler på medlemskontingenter og diverse i klubber:

Klubb 1: Medlemskontingenten for 2014 er:

A: kr. 265,- for aktivt enkeltmedlem til og med 16 år, passive og tillitsvalgte

B: kr. 470,- for aktivt enkeltmedlem fra og med 17 år

C: kr. 800,- for familiemedlemskap

Klubb 2:

Aktive medlemmer (som betaler trenings-/spilleravgift i en av gruppene): kr 590,- pr år. Medlemmer (tillitsvalgte, frivillige, støttemedlemmer og andre): kr 200,- pr år

Familiemedlem (uavhengig av antall medlemmer): kr 1200,- pr år

Klubb 3:

Nedenfor følger informasjon om kontingentsatser for 2014.

Lag	Alder	Medl.kont	Tren.avg.	Draktavg.	Totalt
Gutter/Jenter	>7 år	kr 200,00	kr 1100,00	kr 390,00	kr 1690,00
Gutter/Jenter	8-10år	kr 200,00	kr 1550,00	kr 390,00	kr 2140,00
Gutter/Jenter	11-12 år	kr 200,00	kr 1900,00	kr 390,00	kr 2490,00
Gutter/Jenter	13-14 år	kr 200,00	kr 2400,00	kr 390,00	kr 2990,00
Gutter/Jenter	15-16 år	kr 200,00	kr 2700,00	kr 390,00	kr 3290,00
G19/J19	17-19 år	kr 400,00	kr 2800,00	kr 390,00	kr 3590,00
Dame	>19 år	kr 400,00	kr 3300,00	kr 390,00	kr 4090,00
UH-laget	Alle	kr 200,00	kr 1050,00	kr 390,00	kr 1640,00
Tillitsvalgte	Alle	kr 400,00			kr 400,00

Eksempel på B-laget. Slik kan vi ha det i Abildsø IL :

Medlemskontingent Abildsø IL 2014	200
Treningsavgift B-lag	1500
Evt baneavgift	100
Evt draktavgift	200
Sum	2000

Så bør også treningsavgiften til hvert enkelt lag i Abildsø IL fastsettes av årsmøtet, og da ut i fra lag og ikke bare ut i fra alder. Eks Abildsø A/B/C lag herrer bør ikke ha samme treningsavgift da man bruker utstyr og bane vesentlig mindre som B/C lag enn A lag.

Se også forslag 4

Forslag 3:
(fra Rune Nordhaug)

Årsmøtet avholdes 5. mars. Dvs at saker som ble meldt inn skulle vært inne den 19. februar. Videre skulle sakene vært tilgjengelige for medlemmene 26. februar. Sakene ble sendt tre dager for sent. Videre ble endelig innkalling til årsmøtet sendt ut for sent, årsaken er at årsmøtet ble flyttet pga trenerkurs. Derfor bør følgende vedtas ved åpningen av årsmøtet:

«Årsmøtet ble innkalt 15.2.2014, forslag til årsmøtet ble innlevert 26.2.2014, fullstendig saksliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag ble gjort tilgjengelig via klubbens internettside 2.3.2014, dette er for sent jf lovens §13 (2). Styret foreslår at årsmøtet stemmer for at årsmøtet er lovlig innkalt og at alle saker presentert kan behandles jf. Lovens §13 (3)»

Forslag 4:

Styret foreslår å fortsetter med samme satser som i fjor.

- Kr 200 for spillere som går i første halvår av første klasse eller er yngre
- Kr 1.000 for spillere på 5'er lagene
- Kr 1.500 for spillere på 7'er lagene
- Kr 2.000 for spillere på 11'er lagene som er inntil 17 år
- Kr 2.500 for spillere på 11'er lagene som er over 17 år

Minner om at dette er en medlemskontingent og en treningsavgift.
200kr av totalsummen er medlemskontigent.

SPILLER 5ER LAG	800KR
MEDLEMMSAVGIFT	200KR
TOTAL	1000KR

Forslag 5:

Enkelte lag er på sparebluss når det gjelder antall trenere og kunnskap/ utdanning på trenere.

Trenere som har anledning og lyst, kan sette seg på en liste over personer lagene kan ringe når de trenger hjelp. Dette kan være de gangene hovedtrener ikke kan komme eller at lagene skal kjøre spesielle økter som fordrer flere trenere.

Dette blir litt det samme som oversikten over dommere du kan ringe når lagene skal spille kamp.

Mener dette må være et godt tiltak og forhindrer at øktene blir avlyst når trenerne er borte. Avhenger selvsagt av at lagene planlegger godt og varsler i tide.

Mvh

Lars Jorde, G2001

Fastsettelse av kontingent:

VALG:

På årsmøtet trenger vi å få valgt personer til følgende verv:

Materialforvalter:?

Regnskapsfører:?

Sportslig ledere:?

(her har Anders Jore og Amund Eriksen sagt seg villig til å dele på vervet)

Kioskansvarlig

Sekretær:

Norway Cup komiteen (Einar Rydal, Roar Skistad, Therese Johansen, Hans J Starheim, Tor Odin Carlsen, ?, ?)

Disse fortsetter i styret:

Styreleder: [Einar Rydal](#)

Nestleder: [Ole Petter Skonnord](#)

Materialforvalter:

Regnskapsfører: Ikke i styret

Styremedlem/Sekretær:

Styremedlem: Hans [Jacob Starheim](#)

Styremedlem: [Pål Sjønnessen](#)

Styremedlem:

Styremedlem: [Mads G Tveit](#)

Kasserer: [Anne Hejer](#)

Overganger/medlemmsregister/NorwayCup/påmelding lag: [Einar Rydal](#)

Kioskansvarlig: