



# Årsmøte 2010

Tirsdag 2. mars 2010 kl. 19.00  
på klubbhuset

- Agenda
- Åpning
  - Valg av dirigent
  - Årsrapport 2009
  - Regnskap 2009
  - Budsjett 2010
  - Innkomne forslag
  - Fastsettelse av kontingent
  - Valg



### **Nøkkelpersoner i Abildsø Idrettslag 2009**

Leder: Bjørn Gaarder

Nestleder: Ove Karlsen

Økonomiansvarlig: Hilde Irene Johannessen

Sekretær: Ole Petter Skonnord

Styremedlemmer: Einar Rydal, Johnny Rafoss, Terje Eriksen

Materialforvalter: Morten Jacobsen

Sportslig leder: Christian Amundrød

Domerkontakt: Fredrik Ødegaard

Medlemskartotek: Einar Rydal

Revisor: Inger Rydal

Banekomite: Bjørn Gaarder, leder, Terje Eriksen, Stian Mathiesen, Ove Karlsen

Cupkomite: Bjørn Gaarder, leder, Trond Lomsdalen, Terje Eriksen, Stian Mathiesen, Ove Karlsen

Kioskansvarlig: Heidi Marie Holmebakken

## **Årsmøte 2010 – styrets beretning.**

Det er siste år avholdt 9 styremøter. Av saker som har vært behandlet kan nevnes

**Samarbeid MS/AIL** Av flere årsaker ble det besluttet å avbryte samarbeidet med MS. Kretsens krav til samarbeidslag samt uenighet i synet på spillerutvikling, var hovedgrunnene. Etablerte samarbeidslag holder sammen ut avtaleperioden når/hvis lagene ønsker det. Likeså vil det også i framtiden være mulig å etablere samarbeidslag når forholdene ligger til rette for det.

**Spiller/trenerutvikler.** Det har i flere år vært snakket om å ansette en ekstern person i denne stillingen. I etterkant av bruddet med MS, innså styret at vi egentlig sto ved en korsvei. Skulle vi komme videre sportslig, så vi ingen annen løsning enn å ansette en slik person. Alternativet var å basere fremtidig drift på lag mellom 6 – 12 år. Styret valgte å legge spørsmålet fram for et ekstraordinært årsmøte. Møtet ble avholdt 24.11.09 og besluttet enstemmig å bevilge kr 500 000.- over tre år til en slik stilling. I løpet av januar 2010 var Lars Falao ansatt i stillingen, og et informasjonsmøte for trenere, lagledere og andre interesserte avholdt.

**Kunstgresset.** Hva har skjedd? I 2001 ble Abildsø tildelt kunstgressbane, med planlagt ferdigstilling 2004. I 2003 ble vår bane - uten vår viten - overført til Trasop, samtidig som bane hos oss ble skrinlagt. Årsaken var protester fra Østensjøvannets Venner. Mulighetene for bane hos lå nå i om vi kunne bli enige med ØV. Det ble vi i 2004, og bane hos oss kom på kartet igjen i 2006 – ferdig 2008. Prosessen har imidlertid tatt tid, med forsinkelser og sendrektighet/dårlig planlegging i kommunen. Nå er gresset på plass, men dessverre med ujevnheter vi ikke helt vet årsaken til. Reklamasjon er sendt via kommunen. Ny befarings i løpet av våren. Nå gjenstår bare lyset. Forsinkelser der også – misforståelser mellom leverandør og kommunen om innsending av byggesak!

**LFA Liverpool Football Academy** Klubben ble i juni forespurt – og aksepterte - å være vertskap for Liverpool fotballskole i uke 40. Tilbudet viste seg å være meget vellykket. Rundt 150 barn/unge i alderen 8 -13 år fikk oppleve 3 dager med spill og øvelser under kyndig veiledning av proffe engelske instruktører. Høydepunktet for de mest ihuga Liverpool-fans var muligens avslutningsdagen, da selveste Phil Thomsen besøkte skolen, og delte ut diplomer, T-skjorter etc. til alle deltagerne. Fotballskolen gjentas i 2010.

**Vedlikehold.** Midler til nødvendig vedlikehold av klubbhuset innvilget med kr. 250 000. Se banekomiteen.

**Seniorlagene.** Hva ønsker klubben med seniorfotballen på sikt? Dette var bakgrunnen for en henvendelse styret mottok fra seniorlagene. Dagens a-lag ble til av en kameratgjeng som med fotballferdigheter og treningsiver har ført laget opp til 5 div. Bakgrunnen for henvendelsen var at sentrale personer rundt a-laget nå ønsket en utskifting eller mer "drahjelp" fra klubben.

Etter en intern diskusjon i styret, var det enighet om å gå for en sammenslåing av jr. og a-laget til en treningsgruppe. En slik beslutning viser at vi ønsker å satse på utviklingen av seniorlagene. Noe annet vil kunne få konsekvenser helt ned til 94 gruppa. Med en sammenslåing av jr. og a-lag vil det være mulig for hospitering fra 94 til jr. og fra jr. og oppover til a-laget. Det kan også tenkes hospitering fra 94 til a-laget. Hospitering til a-laget var en forutsetning for mange av dagens jr. spillere som ellers kanskje ville se seg om etter alternativer. Det kunne da medføre at klubben sto uten jr avd. A-laget har totalt to økter i uka og jr har tre. Det er en felles trening i uka med deler av jr. og a-laget. Alle treninger ledes av Steinar Braathen og Ove Karlsen.

**St. Hans.** Gjennomført etter tradisjonelt opplegg. Alt fungerte ikke helt som det burde fra vår side, grunnet misforståelser internt hos oss, samt mellom oss og LIONS. Vår del av overskuddet, kr 11 000.- gikk til fordeling på 97-lagene.

**Cuper.** Abildsø- Cup ble avholdt 12. og 13. mars. Som alltid maksimalt antall påmeldte lag, dvs 100+. Alle lag spilte samtlige 4 kamper på samme dag, og alt gjennomført etter oppsatt tidsplan. Som alltid deltagerpremier til alle, og dommere fra egne rekker.

Nettoresultat kr 80 000.- dvs kr 40 000 til oss og LIONS

**Norway Cup.** Værgudene valgte å vise seg fra en mindre fordelaktig side. Konsekvensen ble færre kamper og betraktelig færre tilskuere. Det økonomiske resultatet ble også der etter, kr 77 500.- netto.

Styret takker alle som har medvirket til gjennomføringen av sesongen 2009. En spesiell takk til de som etter opphøret av samarbeidet med M/S, tok tak og etablerte nye rene Abildsø-lag

Uten innsats fra hele støtteapparatet ville vi i dag ikke kunnet se tilbake på en sesong med gode sportlige resultater og et godt klubbmiljø. Skal denne positive utviklingen fortsette, trengs det ildsjeler. Mange av dagens tillitsvalgte begynner å kjenne "slitasjeskader". Det betyr at nye "koster" må inn – både i styre og utvalg.

Abildsø, 31. januar 2010

Bjørn Gaarder, Christian Amundrød, Ove Karlsen, Ole Petter Skonnord, Johnny Rafoss, Einar Rydal, Hilde Johannessen

## **Banekomiteen**

En del vedlikeholdsarbeider var nødvendig å få gjennomført i år. På klubbhuset ble samtlige dører og låser skiftet ut i tillegg til nye vindskier og nytt takarmatur inne. Over inngangspartiene til garderobene er undertak og takpapp skiftet ut. Lageret og det tidligere kontoret som ble slått sammen i fjor og omgjort til lager for lagene med egne låsbare bur, fungerer bra. Adgang til klubbhuset er gjort mer begrenset enn tidligere. På den måten kan vi lettere kontrollere bruken av lokalet.

Eget lokale for lagledere/trenere er innredet der seniorlagene og cupkomiteen tidligere hadde sine lagre.

**Dugnad**, avholdt 7. og 8. april. Meget godt oppmøte og entusiastisk arbeidslyst. Beiset klubbhus og kiosk – 2 strøk. Ryddet og pyntet opp på feltet. Kjempestemning med servering av kaffe, mineralvann og småkaker. ***Beisen sponset av R-mal på Ryen***

**Bane 1 og 2.** Banene lider under hyppig bruk til både kamper og trening. I et forsøk på forbedring av gresskvaliteten ble toppdressing (gjødsel og sand) påført før sesongstart. Etter sesongslutt ble banene i tillegg til nok et lag med toppdressing, også dypluftet. Forhåpentligvis vil denne behandlingen høyne kvaliteten på gresset noe. For uansett kunstgress, må vi regne med å benytte gressbanene også i 2010.

**Renhold** av dusjer og garderober er også i år utført meget tilfredsstillende av G-92.

**Kiosken.** Dessverre stilte alt for mange, fra flere lag, ikke med bemanning til kiosken. Resultatet var at undertegnede måtte trå til. Kiosken er et samlingspunkt under sesongen, og må ikke være stengt fordi enkelte ikke finner tid (gidder) å stille opp!

Det skal heller ikke være nødvendig å minne om at rydding og vasking er en del av jobben – sammen med medbrakt vaffelrøre.

Rutinene for innkjøp og varsling når innkjøp er nødvendig, må innskjerpes foran neste sesong. Rutinene rundt innkjøp av is fungerte imidlertid bra; få sorter og alltid varetrykk:) Gikk aldri tom for en type is. Stor suksess også med ny pose-is! Gode penger inn i kassen på dem:) Til St.Hans gikk det f eks hele 6 kartonger av disse:)

Små chips poser også en pengemaskin:)

Mottoet mitt var ikke stort vareutvalg, men stort varetrykk på det vi hadde:) Og det funket bra!

Heidi Marie

## **Lagene**

### **A-laget**

Merkelig sesong. Etter halvgått serie hadde vi tatt 21p og hadde 23-12 i målforskjell. Lå på en solid 2.plass med kun 2 poeng opp til Grorud 2 på topp. Andre halvdel klarte vi så vidt å kapre 4p og fikk 17-36 i målforskjell mot de samme lagene!!!! Sommerferien og "grillpølsene" hadde med andre ord en katastrofal effekt på årets A-lag. Men vi berget oss og havnet tilslutt på en 7.plass og neste år er det dermed igjen nye muligheter å hevde seg i 5.div. Og med ny trener og et samarbeid med juniorlaget på plass har vi stor tro på at A-laget skal være med å kjempe i toppen gjennom hele sesongen 2010.

### **Abildsø B-lag**

Vi er en voksen gjeng som fortsatt har det gøy på banen. Har i år hvert litt uheldig med mannskapet, men håper at neste sesong blir bedre. Vi har fått noen unge forsterkninger så dette blir bra. Vi lurte veldig på om vi skulle stille i old boys klassen i år, men var enstemmig enig om at vi tar ett år til i 7 div. Stor takk til Espen Reinemo og Einar Rydal for at de holder orden rundt laget.

### **Gutar 2002**

Året starta med innetrening i øvre gymsal på skulen, før vi etterkvart bevega oss ut. Oppmøtet var godt, ofte 14-16 stk.

I mai spelte vi våre første kampar! Vi deltok i Haraløkkka M-serie i regi av Bøler IL, og fekk då spele 10 kampar fordelt på tirsdagar + 2 helger, halvparten før og halvparten etter sommarferien. Dette var stor stas, og utløyste store mengder vinnarinstinkt hos mange. Oppmøtet var her så stort at vi inneverande år satsar på å ha to lag, slik at det vert meir speletid på kvar.

På hausten var vi og med på ein heildagscup på Hellerud, og fekk då spele 4 kampar same dag. Dette var nytt, og artig.

Vi heldt fram med utetreninga til det vart så mørkt at vi ikkje såg noko lenger, då trakk vi på ny inn i gymsalen. I vinter har oppmøtet vore noko lavare enn i fjor, men jamt har det møtt 10-12 stk. Vi gjennomførte ei økt med treningskampar mot Hauketo i Prinsdalshallen før jul, dette gav meirsmak, og har vorte repetert no etter jul.

Alt i alt synest vi at året vart bra, og gler oss til 2010.

Håvard Andreassen Sæverud

## **Gutter 1999**

Gutter 99 startet sesongen 2009 som den forrige med stortap i første kamp. Sesongen fortsatte med flere tap enn seire. Mot slutten av året kom gutta som vanlig i bedre form og sesongen ble avsluttet med seier. Stallen er i tynneste laget og mot slutten av året sluttet flere av de minst ivrige. Heldigvis har nye kommet til slik at laget har nok spillere til sin første sesong med 7er fotball.

Svein

## **Gutter 2001 Abildsø Ducks**

Vi er en fin gjeng på 21 spreke fotball gutter. Vi taper og vinner kamper og er som regel i godt humør. Serien har vi hatt på rustad og det har hvert supert. Vi har trent en til to ganger i vinter og er rustet til ny sesong. Vi er 5 voksne rundt laget og har stor tro på at dette blir et veldig bra fotball-lag i årene som kommer.

## **Gutter 1997, inklusive 2 jenter**

18 spillere i sesongen, 2 er jenter. Blir rent AIL 11'er lag. Siste sesong var laget delt i to, begge lag opplevde en opptur fra året før mht resultater, selv det også i år har vært varierende. Bra oppmøte på treningene som har vært en inne og en ute-trening per uke. Som vanlig var vi med i Norway Cup og vi har også hatt en vellykket helgetur til Kongsvinger med både trening og sosialt samvær. Avslutning på Egons med Pizza er veldig stas.

Tror ikke det er mer å nevne.

Hilsen Grete

## **ÅRSRAPPORT FRA DOMMERNE SESONGEN 2009 -**

I sesongen 2009 har vi vært 4 aktive dommere, 1 observatør. Vi er representert i både topp og bredde i norsk fotball. Kai Lafjell hadde sin første obligatoriske kamp i eliteserien Brann-Rosenborg i høst, og er klar for eliteserien i 2010.

Steffen Overrein (6div), Martin Hayes (4div) og Fredrik Ødegaard (3div) har dømt de aller fleste kamper i fotballkretsen. I Norway Cup deltok Sverre Starheim på rekrutteringsdommerkurset, og er påmeldt for fotball-sesongen 2010.

Vi har hatt noen felles samlinger gjennom året, bla. Champions league kveld med pizza på klubbhuset. Dette er i ferd med å bli en tradisjon.

Vi er allerede i gang med forberedelser til sesongen 2010.

Fredrik Ødegaard  
dommeransvarlig

## Gutter 1996

G96 er "hjemvendt" fra MS og derfor ett nytt lag i Abildsø IL i 2010 sesongen. Vi startet oppkjøringen til 2010 sesongen i november 2009. Laget består av 15 faste spillere samt at vi har noen 97 og 98 spillere som hospiterer. Laget trenes av David Fossan og vi trener 3 ganger i uken. På mandager har vi kondisjons og styrke trening på Abildsø skole, på onsdager har vi fotballtrening med vekt på individuelle ferdigheter på Rustad Kunstgress og på lørdager har vi fotballtrening med vekt på lagspill og taktikk på Abildsø Kunstgress. Vi har også hatt alternativ trening på Mudo Instituttet på Karlsrud samt at vi har fått testet hurtighet, spenst og styrke på Olympiatoppen. Her ser du spillerne på utsiden av Olympiatoppen i november. Vi skal tilbake til Olympiatoppen i mars for å se om vi har fått valuta for all den harde treninga i vinter.



Bjørn O.



# REGNSKAP 2009

ABILDSØ IL			31/12/09
	BUDSJETT 2009	REGNSKAP 2009	Endring bud
<b>Inntekter:</b>			
Spilleautomat	0		0
Medlemsinntekter	170,000	194,300	-24,300
Cuper	60,000	303,605	-243,605
Tilskudd fra kretsen/kommunen	150,000	246,814	-96,814
Kiosken	15,000	17,347	-2,347
Lotteri	60,000	55,148	4,852
Diverse (renter)	70,000	57,075	12,925
<b>Sum inntekter</b>	<b>525,000</b>	<b>874,289</b>	<b>-349,289</b>
	BUDSJETT 2009	REGNSKAP 2009	Endring bud
Menn 5 div	20,000	16,439	3,561
Menn 7 div	15,000	11,866	3,134
G98	12,000	13,407	-1,407
G97	12,000	7,538	4,462
G96	0	0	0
G95	26,000	10,000	16,000
G94	14,000	14,371	-371
G17-19 (88-92)	50,000	50,300	-300
J98	8,000	5,268	2,733
J97	8,000	3,094	4,906
J96	20,000	24,929	-4,929
J95	20,000	16,388	3,612
J93	0	0	0
J94	12,000	12,000	0

J92	0	0	0
MINI (4000,- pr lag)	40,000	34,557	5,443
Utstyr sentralt / andre kost lag	75,000	88,161	-13,161
ADM	100,000	105,492	-5,492
Baneleie	0	0	0
Vedlikehold/oppussing klubbhus	0	236,504	-236,504
Avsetninger	0	0	0
<b>Sum kostnader</b>	<b>432,000</b>	<b>650,314</b>	<b>-218,314</b>
<b>Resultat</b>	<b>93,000</b>	<b>223,975</b>	<b>-130,975</b>
60840501135 - Drift	845,243.27		
60344602096 - Kapital	1,605,916.78		
60620510850 - Kiosk	69,448.20		
60340540983 - Medl.konto	233,904.18		
<b>Særregnskap:</b>			
6057.05.02274	28,125.14		
6062.05.14538	81,683.43		
6067.05.19905	645.94		
6084.06.01776 - Norway Cup	50,459.31		
<b>Sum</b>	<b>160,913.82</b>		
<b>Totalt innestående - bank</b>	<b>2,915,426.25</b>		

<b>ABILDSØ IL</b>		
<b>BALANSE</b>		<b>31/12/09</b>
	<b>2008</b>	<b>2009</b>
Forskuddsbetalt MS - samarbeid 2007	0	0
Forskuddsbetalte kostnader	4,146	0
Bankinnskudd	2,663,237	2,754,512
Baneanlegg	438,000	438,000
<b>Sum eiendeler</b>	<b>3,105,383</b>	<b>3,192,512</b>
Oppgjør AIL-MS 2006	0	0
Avsetning til oppgradering baneanlegg	600,000	463,154
EK	2,505,383	2,729,358
<b>Sum gjeld og egenkapital</b>	<b>3,105,383</b>	<b>3,192,512</b>

# BUDSJETT 2010

ABILDSØ IL			
	BUDSJETT 2009	REGNSKAP 2009	BUDSJETT 2010
<b>Inntekter:</b>			
Medlemsinntekter	170,000	194,300	190,000
Cuper	60,000	69,605	60,000
Overført fra NC konto (tidl overskudd)		234,000	0
Tilskudd fra kretsen/kommunen	150,000	246,814	150,000
Kiosken	15,000	17,347	15,000
Lotteri	60,000	55,148	60,000
Treningsavgift		0	335,000
Diverse (renter)	70,000	57,075	35,000
<b>Sum inntekter</b>	<b>525,000</b>	<b>874,289</b>	<b>845,000</b>
	BUDSJETT 2009	REGNSKAP 2009	BUDSJETT 2010
Menn 5 div (A-lag)	20,000	16,439	100,000
Menn 7 div (B-lag)	15,000	11,866	15,000
G99			8,000
G98	12,000	13,407	12,000
G97	12,000	7,538	20,000
G96	0	0	20,000
G95	26,000	10,000	0
G94	14,000	14,371	40,000
G Jr	50,000	50,300	50,000

J99			8,000
J98	8,000	5,268	8,000
J97	8,000	3,094	12,000
J96	20,000	24,929	20,000
J95	20,000	16,388	30,000
J93	0	0	0
J94	12,000	12,000	0
J92	0	0	0
MINI (4000,- pr lag)	40,000	34,557	40,000
Utstyr sentralt / andre kost lag	75,000	88,161	80,000
ADM	100,000	105,492	170,000
Trenerkoordinator			205,380
Vedlikehold/oppussing klubbhus	0	236,504	0
Vedlikehold/drift kunstgress			0
Avsetninger	0	0	0
<b>Sum kostnader</b>	<b>432,000</b>	<b>650,314</b>	<b>838,380</b>
<b>Resultat</b>	<b>93,000</b>	<b>223,976</b>	<b>6,620</b>